

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ВОРКУТА»
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы № 34» г. Воркуты
«ВОРКУТА» КАР КЫТШЛӦН МУНИЦИПАЛЬНОЙ ЮКОИСА АДМИНИСТРАЦИЯ
«34 №-а шӧр учреждение» Воркута карса Муниципальной велӧдан учреждение
169936, Республика Коми, г. Воркута, пгт. Заполярный, ул. Твардовского, д. 4
Тел.:(82151) 7-12-00

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
Протокол №1 от 31.08.2018

СОГЛАСОВАНО

на Управляющем совете
Протокол №1 от 28.08.2018

СОГЛАСОВАНО

на Совете учащихся учреждения
Протокол №1 от 28.08.2018



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
31.08.2018 № 422/4

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся МОУ «СОШ № 34» г. Воркуты (далее - учреждение) определяет режим занятий учащихся.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ (часть 2 статьи 30);

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года);

- Уставом учреждения.

1.3. Положение регулирует режим образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся учреждения

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в учреждении на первом, втором и третьем уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах), в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четыре учебных четверти (1-9 классы), два учебных полугодия (10-11 классы).

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом директора учреждения.

2.6. Обучение в учреждении ведется в одну смену по 6-ти дневной учебной неделе (2-11 классы), по 5-ти дневной учебной неделе (1 классы).

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации учащихся к режиму занятий в учреждении в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями,

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза.

2.9. Учебные занятия в учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в учреждении запрещено.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий предусмотрено 4 перемены, продолжительностью 15, 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.30 мин.	09 ч.15 мин.	45 мин.	15 мин.
2	09 ч. 30 мин.	10 ч.15 мин.	45 мин.	20 мин.
3	10 ч.35 мин.	11 ч.20 мин.	45 мин.	20 мин.
4	11 ч.40 мин.	12 ч.25 мин.	45 мин.	15 мин.
5	12 ч.40 мин.	13 ч.25 мин.	45 мин.	15 мин.
6	13 ч.40 мин.	14 ч.24 мин.	45 мин.	--

Расписание звонков 1-х классов (1-е полугодие):

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.30 мин.	09 ч.05 мин.	35 мин.	25 мин.
2	09 ч. 30 мин.	10 ч.05 мин.	35 мин.	30 мин.
3	10 ч.35 мин.	11 ч.10 мин.	35 мин.	30 мин.
4	11 ч.40 мин.	12 ч.15 мин.	35 мин.	

Расписание звонков 1-х классов (2-е полугодие):

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.30 мин.	09 ч.10 мин.	40 мин.	15 мин.
2	09 ч. 25 мин.	10 ч.05 мин.	40 мин.	25 мин.
3	10 ч.30 мин.	11 ч.10 мин.	40 мин.	30 мин.
4	11 ч.40 мин.	12 ч.20 мин.	40 мин.	

2.12. Питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно директором учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

Класс	Предельно-допустимая аудиторная нагрузка (количество часов в неделю)
1	21
2-4	26
5	32
6	33
7	35
8	36
9	36
10-11	37

2.14. Образовательный процесс в учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утверждаемым ежегодно директором учреждения.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования.

4.1. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием, ежегодно утверждаемым директором учреждения.

Занятия проходят с 13.00 до 19.00.

4.2. В учреждении ежегодно организуется проведение традиционных мероприятий в следующие сроки.

№ п/п	Название мероприятия	Классы	Примерные сроки	Примерное время
1.	Общешкольный Праздник, посвященный Дню Знаний	1-11	01.09.	12.00-13.00
2.	Тематические классные часы	1-11	01.09.	13.10-13.50
3.	День здоровья	1-11	02.09.	09.00-13.00
4.	День солидарности в борьбе с терроризмом: Уроки мужества «Мир без насилия и войн»; Минута памяти о трагических событиях в Беслане. Запуск воздушных шаров, в память жертвам Беслана; Конкурс рисунка на асфальте «Мирное небо над головой»	1-11	03.09.	08.30-12.00
5.	Мероприятия в рамках городской акции «Внимание, дети!»	1-11	01.09-10.09	
6.	Участие в соревнованиях по пожарно-прикладному спорту	7-8	10.09	13.00
7.	Мероприятия в рамках Всероссийской акции «Дни финансовой грамотности»	8-11	14.09.	13.00
8.	Участие в общегородском Туристическом слете учащихся общеобразовательных учреждений	9-11	06.09.	09.00-13.00
9.	Участие во Всероссийском проекте «Школа безопасности», учебные эвакуационные тренировки, общешкольные классные часы «Безопасное поведение»	1-11	15.09.- 20.09.	11.00-15.00
10.	Всероссийский день бега «Кросс наций». Участие в соревнованиях по легкой атлетике	5-11	сентябрь	-
11.	Общешкольная акция пополнения зеленых комнатных растений в классах «Цвети, наша школа!»	1-11	сентябрь	
12.	Участие в общегородской акции «Запишись в спортшколу», презентация школьных спортивных секций	1-11	до 30.09.	12.00-15.00
13.	Участие в общешкольной акции, посвященной Всемирному дню пожилого человека. Коллективное творческое дело «Моя бабушка – самая красивая!»	1-4	01.10.	12.00-13.00
14.	Общешкольный тематический классный час «День памяти жертв политических репрессий».	5-11	01.10	08.30-09.00
15.	Общешкольный праздник, посвященный Дню учителя, день самоуправления	1-11	03.10.	В течение дня
16.	Участие в слете лидеров ученического самоуправления	9-11	октябрь	-
17.	Школьный этап соревнований по настольному теннису	7-11	1 неделя октября	13.30
18.	Подготовка к городскому творческому Фестивалю «Воркута-город молодых и творческих людей»	1-11	В течение октября	
19.	Школьный этап проекта «КЭС-Баскет»	5-11	октябрь	13.30

20.	Школьный этап всероссийского проекта «Мини-футбол в школу»	4-11	3-4 неделя сентября	13.30
21.	Единый урок безопасности в Сети Интернет	5-11	30.10	11.35-12.20
22.	Мероприятия, посвящённые Дню народного единства	1-11	04.11	11.35-12.20
23.	Праздничные мероприятия, посвященные Дню рождения города: -«Игры народов Севера» (1,2 классы); -«Звёздный час» (3,4 классы) -конкурс презентаций, слоганов, баннеров, посвященных Дню города, (1-11 классы) -конкурс детского рисунка (1-11 классы), -краеведческие игры (5-11 классы) -общешкольный праздничный концерт «Наши таланты родному городу!».	1-11	В течение ноября	
24.	Акция «День толерантности»	1-11	16.11.	В течение дня
25.	День правовой помощи детям	1-11	20.11	В течение дня
26.	Участие в общегородской акции, посвященной Всемирному дню борьбы со СПИДом «Алая ленточка»	7-11	01.12.	14.20-15.00
27.	Единый тематический классный час «День героя Отечества»	1-11	09.12.	08.30-09.00
28.	Мастерская Деда Мороза (оформление школы, изготовление игрушек на ёлку посёлка)	1-11	декабрь	
29.	Новогодние утренники	1-4	27.12. 29.12.	11.00-14.00
30.	Новогодние представления	5-7, 8-11	27.12. 29.12.	15.00-18.00
31.	Вечер встречи с выпускниками школы	9-11	1 суббота февраля	18.00-20.00
32.	Торжественная линейка, посвящённая Дню защитника Отечества	1-11	22.02.	12.30-13.00
33.	Оформление страниц книги «Как служил, солдат?»	1-11	февраль	
34.	Акция «Письмо солдату»	5-11	01.02-12.02	
35.	Единый классный час «Героям Отечества - Слава!»	1-11	22.02	08.30-09.00
36.	Участие в общегородской спортивной акции «Лыжня России – »	5-11	февраль	
37.	Мероприятия, посвящённые: -Сталинградской битве -снятию блокады Ленинграда -Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества	1-11	февраль	
38.	Городская спортивно-патриотическая игра «Орлёнок» («Зарница»)	7-11	февраль	
39.	Участие в городском конкурсе инсценированной патриотической песни	7-11	февраль	
40.	Участие в первенстве по стрельбе среди учащихся 7,8 классов	7,8	февраль	
41.	Участие в конкурсе «Безопасное колесо»	4	февраль	
42.	Концерт, посвящённый Международному женскому дню	1-11	07.03	12.30-13.15
43.	Участие во Всероссийской акции «Неделя детской книги»	1-11	25.03-31.03	
44.	Общешкольное коллективное творческое дело, посвященное Дню смеха	1-11	01.04.	В течение дня
45.	Акция, посвященная Международному Дню птиц	1-4	01.04.	В течение

				дня
46.	День Здоровья	1-11	07.04	В течение дня
47.	Неделя экологии	1-11	15.04-20.04	
48.	Акция «Запиши деда в полк»	1-11	Апрель	
49.	Единый классный час «Гагаринский урок»»	1-11	12.04.	08.30-09.00
50.	Митинг памяти. Чернобыль	1-11	26.04	08.30-09.00
51.	Акция «Адрес ветерана»	1-11	01-08.05.	-
52.	Вахта Памяти. Общешкольные мероприятия, посвященные Дню Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	1-11	Апрель-май	
53.	Торжественная линейка, посвящённая Дню Победы	1-11	08.05	09.00
54.	Участие в Параде Победы	8-11	09.05	10.00
55.	Праздник «Прощай, начальная школа!»	4	30.04	13.00
56.	Общешкольное коллективное творческое дело, посвященное Дню семьи	1-11	15.05.	В течение дня
57.	Урок ОБЖ «Всемирный день памяти жертв СПИДа»	8-11	15.05	12.30-13.15
58.	Общешкольный праздник «День Детства»	1-11	19.05	12.00
59.	Общешкольный праздник «Последний звонок»	9,11	25.05.	10.00 13.00
60.	Урок «Моё безопасное лето»	1-11	13.05-24.05	11.35-12.20
61.	Участие в муниципальной акции, посвященной всемирному дню без табака.	7-11	31.05.	13.00
62.	Участие в общегородской акции, посвященной Международному Дню защиты детей	61-11	01.06.	13.00

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.6. В учреждении по заявлению родителей (законных представителей), при наличии необходимых условий, могут открываться группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков.

5. Промежуточная аттестация в переводных классах проводится в мае без прекращения образовательного процесса в соответствии с локальным нормативным актом учреждения.

6. Режим работы учреждения.

День недели	Начало работы	Окончание работы
Понедельник	7.00	19.00
Вторник	7.00	19.00
Среда	7.00	19.00
Четверг	7.00	19.00
Пятница	7.00	19.00
Суббота	7.00	19.00
Воскресенье	выходной	